

Pendant le séjour !

Situations médicales particulières

La grossesse, le jeune âge, l'infection par le virus du Sida, les transplantations d'organes, la prise de médicaments immunodépresseurs peuvent contre-indiquer certaines vaccinations et la prise de certains médicaments. Parlez-en à votre médecin. Un séjour en haute altitude, supérieure à 2500 m, nécessite un avis médical.

Les moustiques

LES RISQUES

Leurs piqûres peuvent vous exposer au PALUDISME (ou Malaria), à la DENGUE, le CHIKUNGUNYA, et autres germes.

LES SOLUTIONS

Premièrement : une protection contre les piqûres des moustiques.

Le moustique responsable de la transmission du paludisme ne pique qu'entre le coucher et le lever du soleil. Il faut donc :

- en cas de sortie ou de promenade au crépuscule ou de nuit, enduire les parties découvertes du corps avec un répulsif contenant de 10 à 50% de DEET selon l'âge : **Insect Écran** par exemple.

**N'OUBLIEZ PAS :
LA MOUSTIQUAIRE EST
AU PALUDISME CE QUE
LE PRÉSERVATIF EST AU
SIDA**



- dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide. La climatisation diminue le risque.
- il est aussi possible d'imprégner ses vêtements avec **Insect Écran Vêtements**, par exemple.

Deuxièmement : une prévention médicamenteuse du paludisme adaptée à la région visitée.

Il existe différents traitements utilisés selon le pays, la zone, la saison, le type de votre voyage.

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant ou auprès d'un Centre de Vaccinations Internationales pour savoir quel médicament prendre pour vous protéger.

Une prescription médicale est nécessaire à la délivrance du produit.

Si, malgré toutes ces précautions, au-delà de 7 jours de séjour dans le pays, vous présentez une fièvre supérieure ou égale à 38°C, associée ou non de maux de tête, de douleurs abdominales, il est alors impératif de consulter en urgence.